

## Unsere Aktivitäten und Gruppen im Überblick

### Ihre Ansprechpartnerin:

Projektleiterin: Daniela Enners  
Obstallee 22 c, Tiefparterre, 13593 Berlin  
Tel.: 375 898 - 14  
Fax: 375 898 - 11

Veranstaltung:	Leiter/-in:	Tag:	Uhrzeit:	Ort:		
<b>Seniorenclubs</b>						
Bunter Kreis	Fr. Dittrich	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Gemütliche Runde	Fr. Wühn	Mo	14:00 - 17:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Skatnachmittage	Hr. Klinker	Di + Do	14:00 - 18:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
<b>Offene Gruppen</b>						
Freitagsgruppe I		Fr	10:00 - 12:00 Uhr	Gruppenraum	Blasewitzer Ring 28	13593 Berlin
Freitagsgruppe II mit Mittagstisch		Fr	12:00 - 14:30 Uhr	Gruppenraum	Blasewitzer Ring 28	13593 Berlin
Sonntagskaffee	Fr. Zahabi	So	14:00 - 17:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
<b>Selbsthilfegruppen</b>						
Künstlergruppe/ Rheumaliga II	Fr. Würfel	Mo	14:00 - 17:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
MS-Gruppe (Multiple Sklerose)	Fr. & Hr. Maffert	1. + 3. Mo	18:00 - 19:30 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Osteoporosegruppe (Gymnastik)	Fr. Wikary & Fr. Winkel	Mi	10:00 - 12:00 Uhr	Saal	Pillnitzer Weg 8	13593 Berlin
Rheumaliga I/ Keramik	Fr. Dlugosch	Mi	11:30 - 15:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Slim-Gruppe (Abnehmen)	Hr. Hellmann	1. + 3. Di	10:00 - 12:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
<b>Care Express Spandau</b>						
Fachinformationsreihe (siehe Aushang)	Fr. Enners	Di	17:30 - 19:00 Uhr	Tagespflege	Obstallee 29	13593 Berlin
Pflegende Angehörige - Gesprächsgruppe	Fr. Enners	1. + 3. Mi	09:30 - 11:00 Uhr	Konferenzraum	Obstallee 22 c, 1. OG	13593 Berlin
"Kaffee-KLATSCH"	Fr. Enners	Mi	10:00 - 12:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Angehörigentreff - Pflegende Angehörige	Fr. Enners	Do	09:00 - 12:30 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Café Express - Gedächtnisbeeinträchtigte	Fr. Enners	Do	09:00 - 12:30 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin

<b>Veranstaltung:</b>	<b>Leiter/-in:</b>	<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>		
<b>Betreuungsgruppe für pflegebedürftige Jugendliche mit geistiger Behinderung</b>						
Jugendclub 22 (Töpfern)	Hr. Gockel	Di Mi	15:00 - 18:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr	Jugendclub 22/ Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Jugendclub 22	Hr. Gockel	Fr	14:00 - 20:00 Uhr	Jugendclub 22/27 Werkraum Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
<b>Hobbygruppen</b>						
Aktivitätengruppe (Tagesausflüge)	Fr. Scholle	1. Fr	15:00 - 16:30 Uhr	Gruppenraum	Blasewitzer Ring 28	13593 Berlin
Englisch	Fr. Stubbe	Di	17:00 - 18:00 Uhr	Gruppenraum	Blasewitzer Ring 28	13593 Berlin
Eurythmie (Bewegungskunst)	Fr. Schweitzer	Mi	10:00 - 11:00 Uhr	kl. Gemeindesaal	Obstallee 22 e	13593 Berlin
Gedächtnisgruppe - Kurs I	Fr. Türemen	2. + 4. Di	10:30 - 12:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Gedächtnisgruppe - Kurs II	Fr. Türemen	2. + 4. Fr	10:30 - 12:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Handarbeitsgruppe	Fr. Weise	Sa (14-tg.)	13:00 - 16:00 Uhr	Clubraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Hausfrauengruppe (Keramik)	Fr. Krupka	Di	19:00 - 21:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Kegeln	Fr. Scholle	1. Do	14:00 - 16:00 Uhr	Kegelbahn	Simonring 4	13593 Berlin
Kunsttherapie	Fr. Schwarz	Mo	10:00 - 12:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Malgruppe I - Aquarell	Fr. Dohrmann	Do	10:45 - 12:45 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Malgruppe II - Acryl "Pinselschwinger"	Fr. Dohrmann	Do	13:45 - 15:45 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Malen	Fr. Zimmer	Fr	10:00 - 13:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Malgruppe "Farb-Klecks"	Fr. Stanissis	Di (14-tg.)	10:30 - 13:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin
Meditation	Fr. Enners	Mi	17:30 - 18:30 Uhr	Ev. Gemeinde zu Staaken	Obstallee 22 e, Eingang d. Gemeinde	13593 Berlin
Schwimmgruppe (plus Essen bis 14.00 Uhr)	Fr. Enners/ Fr. Scholle	Do	10:00 - 13:00 Uhr	Schwimmhalle	Buolstraße 14	13629 Berlin
Seniorengymnastik (Prävention v. Demenz)	Hr. Meißner	Mo	17:00 - 17:45 Uhr	Saal	Pillnitzer Weg 8	13593 Berlin
Töpfern auf der Scheibe	Fr. Stanissis	Di	18:00 - 21:00 Uhr	Werkraum	Obstallee 22 c	13593 Berlin